

### **Vor der Reise**

- Reisepass beantragen
- Visum beantragen
- Geld tauschen
- Impfungen auffrischen / Sind bestimmte Impfungen erforderlich?
- wer leert den Briefkasten?
- wer gießt die Blumen?
- funktioniert mein Mobilfunk? Wie sind ggf. die Kosten?
- habe ich eine Reiseversicherung / Auslandskrankenversicherung?
- benötige ich spezielle Medikamente?

### **Reisedokumente**

- Personalausweis / Reisepass
- Impfausweis
- Kreditkarte
- Geld
- Reiseunterlagen
- (Internationaler) Führerschein
- Kopie vom Reisepass separat vom Original (ggf. Kopie in der Dropbox)
- Notfalladressen und Telefonnummer (Kreditkartenunternehmen, Auslandskrankenversicherung,...)

### **Persönliche Dinge**

- Stift und Tagebuch und/oder Notizbuch
- Adressen um Postkarten schreiben zu können
- Kamera
- Handy
- Ladekabel
- Kopfhörer
- MP3 Player
- Buch
- Reiseführer
- Medikamente
- Reiseadapter
- Ersatzbrille
- Sonnenbrille

### **Hygieneartikel**

- Feuchttücher
- Desinfektionstücher
- Sonnencreme
- Erste-Hilfe-Set
- Schmerztabletten / Kopfschmerztabletten
- Tabletten gegen Durchfall / Übelkeit
- Duschgel / Shampoo
- Zahnbürste / Zahnpaste
- Deo
- Haarbürste
- Nagelpfeile
- Pinzette
- Haargummis

### **Kleidung**

- Unterwäsche
- Socken
- Hosen
- T-Shirts / Tops
- Pullover
- Bikini / Badehose
- Schlafanzug
- Schuhe zum wechseln
- Flip Flops / Badelatschen
- Regenjacke
- Regenschirm
- Wäschebeutel

### **=> TIP:**

weniger ist mehr!

Nimm nur die Sachen mit, die du wirklich benötigst. Nicht alle aufgelisteten Dinge, passen zu jeder Art von Urlaub und zu jedem Reiseziel.